

## L'Epatite Virale A:



### cos' è?

E' una malattia infettiva che colpisce il fegato.

Conosciuta come "epatite alimentare" è causata da un virus che si può trasmettere da persona ammalata a persona sana.

### come ci si ammala?

La trasmissione avviene attraverso l'ingestione di cibi e bevande contaminate con feci, urine e altri liquidi biologici infetti e può essere favorita da abitudini igieniche scorrette.

### come si manifesta?

I sintomi possono essere stanchezza, nausea, mancanza di appetito, diarrea e febbre più o meno elevata.

Dopo una settimana circa può comparire l'ittero, cioè la colorazione giallastra della cute e delle sclere, insieme a prurito, urine scure e feci chiare.

## A chi rivolgersi?

Al tuo medico di famiglia



## Come prevenire la malattia

- Rispettare le comuni norme igieniche personali e generali (lavarsi accuratamente le mani prima e dopo i pasti ed osservare la massima igiene durante la preparazione degli alimenti).
- Lavare accuratamente frutta e verdura (si possono usare prodotti a base di ipoclorito di sodio tipo " Amuchina o Euclorina diluite in acqua).



- Evitare il consumo di frutti di mare crudi o poco cotti (il virus non provoca la malattia se trattato a temperatura di ebollizione, 100 gradi, per 5 minuti).
- Evitare l'acquisto di frutti di mare esposti non refrigerati, rinfrescati con acqua di mare o non provvisti di etichetta.
- Evitare l'acquisto di prodotti alimentari senza garanzia igienico-sanitaria

## La Vaccinazione

La vaccinazione Antiepatite A è offerta attivamente alle persone esposte direttamente al contagio, come per esempio ai familiari ed ai conviventi di ammalati di epatite A.

Tale vaccino fornisce protezione sufficiente già dopo 14-21 giorni dalla somministrazione.

Il vaccino è raccomandato, inoltre, alle persone che si recano in aree dove c'è alta frequenza della malattia o a quelle che sono maggiormente a rischio di contagio (militari, personale sanitario ecc.).

*Ulteriori informazioni potranno essere richieste alle Unità Operative di Epidemiologia (recapiti a tergo).*

*Campagna di Educazione sanitaria 2012 a cura di:*

*Area Dipartimentale di Epidemiologia e Prevenzione*

*Le immagini sono tratte da Internet*

**Unità Operativa  
Multidisciplinare n. 1  
Via A. Sogliuzzo ex Villa Romana  
80077 Ischia - Napoli  
Tel e Fax 081 5070227  
e-mail  
unita.epidemiologica1@asl2.napoli.it**

**Unità Operativa Semplice  
di Epidemiologia n. 2  
Palazzo di Vetro via Salvo  
D'Acquisto, n°34 scala C 80010  
Quarto - Napoli  
Tel. 0818552644 Fax 0818552645  
e-mail  
unita.epidemiologica2@asl2.napoli.it**

**Unità Operativa Semplice  
di Epidemiologia n. 3  
Viale della Repubblica, n. 24  
80010 Villaricca - Napoli  
Tel. 081 3307612-25  
Fax 0813302624  
e-mail  
unita.epidemiologica3@asl2.napoli.it**

## ASL NA 2 NORD

### Epatite virale A

**Conoscere e  
prevenire la malattia**

**Area Dipartimentale di  
Epidemiologia e Prevenzione  
Corso Italia, 129  
80100 Quarto NA**